



AUM SRI SAI RAM

Sri Sathya Sai Seva Organisations
Andhra Pradesh

సర్కులర్ సంఖ్య24/2023/SP/AP

తే24.07.2023ది

“శ్రీ సత్యసాయి దీక్షా” కార్యక్రమం

భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా వారి 98 వ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా మనం అందరం ఆగస్టు17, 2023 తేది నుండి నవంబర్ 22, 2023 తేది వరకు రాష్ట్ర ఆధ్యాత్మిక విభాగం వారిచే ప్రతిపాదించబడిన 98 రోజుల ‘శ్రీ సత్యసాయి దీక్ష’ కార్యక్రమం చేపట్టి స్వామి వారి అనుగ్రహానికి పాత్రులవుదాము. దీనిని భగవంతుడు ఇచ్చిన అవకాశంగా తీసుకొని అన్ని విభాగాల పురుషులు, మహిళలు, యూత్, బాలవికాస్ విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు అందరం కలిసి సాధన చేసుకొందాము.

ఆత్మపరిశీలన (Self-Audit)

ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలంగా ఈ జన్మలో మనం భగవంతుని అవతార కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశం పొందాము. ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని స్వామి చెప్పిన మార్గంలో మన జీవితాలను నడిపిస్తూ జన్మ సార్థకం చేసుకొనటం మన అందరి కర్తవ్యం. అందుకొరకు మనం క్రింద తెలిపిన self-audit చేసుకొంటూ సాధన కొనసాగిద్దాం.

“ప్రతి వ్యక్తిలో ఉన్న స్వామి యొక్క దివ్యత్వాన్ని గుర్తించి దర్శిస్తూ, ప్రతిరోజూ నా ప్రవర్తన మరియు దినచర్యలోని అంశాలను అందుకు అనుగుణంగా మలచుకొంటూ, స్వామి కోరుకొన్న విధంగా స్వీయ పరివర్తన కొరకు సరిఅయిన మార్గంలో స్వామి చెప్పిన విధంగా కృషి చేస్తున్నానా?”

అని మనల్ని మనం ప్రతిరోజూ ప్రశ్నించుకొంటూ తదనుగుణంగా జీవితాన్ని సరిదిద్దుకొంటూ మనం చేపట్టే దీక్షలను అర్థవంతంగా చేసుకొందాము.

“దీక్ష” మొదలు పెట్టుటకు ముందు క్రింద ఇచ్చిన దీక్షా ప్రార్థన చేసుకుని సంకల్ప పూర్వకంగా దీక్ష చేపడదాము:

దీక్ష చేపట్టేముందు చేయవలసిన ప్రార్థన:

“ స్వామీ, అతి దుర్లభమైన మానవ జన్మ ఎత్తిన నేను, మానవాకారం లో వచ్చిన మాధవుడైన మీ అవతార కార్యక్రమంలో ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలంగా భాగమై నన్ను నేను ఉద్ధరించుకొనుటకు గాను చేపట్టుతున్న ఈ దీక్షా కార్యక్రమంలోని ప్రతి అంశం భక్తిగా, శ్రద్ధగా మరియు నియమ నిష్ఠలతో ఆచరించేదుకు కావలసిన శక్తి సామర్థ్యాలను నాకు ప్రసాదించి మీ అనుగ్రహానికి పాత్రులమై జన్మ సార్థకం చేసుకొనే విధంగా అనుగ్రహించవలసిందిగా భక్తి పూర్వకంగా ప్రార్థిస్తున్నాను స్వామీ”

(2 వ పేజీలో.....)

ప్రతిరోజు నియమంగా చేయవలసిన దీక్షా కార్యక్రమ వివరములు:

- ★ ఉదయం బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో 21 సార్లు ఓంకారం, సుప్రభాతం మరియు జ్యోతిష్యానం
- ★ నిత్య పూజలో భాగంగా భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా వారి అష్టోత్తరశతనామపూజ మరియు సాయి గాయత్రి జపం
- ★ కనీసం 30 నిమిషాలు సాయి సాహిత్య పఠనం.
- ★ ప్రతిరోజు లిఖితనామ జపం
- ★ ప్రతిరోజు రాత్రి 9 సార్లు “సమస్త లోకాసుఖినోభవంతు” జపించడం
- ★ వారానికి కనీసం ఒక్కరోజు కుటుంబ సభ్యులతో భజన (వీలైతే ఎక్కువసార్లు)
- ★ దీనజన సేవ / నారాయణసేవ (ప్రతిరోజు తీసి వుంచే పిడికెడు బియ్యంతో)
- ★ రేడియో సాయిలో స్వామివారి దివ్య ఉపన్యాసం వినుట

వ్యక్తిగత పరివర్తన కొరకు పాటించవలసినవి:

1. ప్రతి వ్యక్తితో ప్రేమగా మృదువుగా మాట్లాడటం. ఎట్టి పరిస్థితులలో ఉద్దేశానికీ/కోపానికీ లోనుకాకుండుట. ఇది మనసా, వాచా, కర్మణా ఆచరించటం
2. ఇతరులు గురించి వారి పరోక్షంలో మాట్లాడకుండుటం, ముఖ్యంగా చెడుగా మాట్లాడకుండుట.
3. కోరికలమీద అదుపు పాటించటం
4. మన వ్యక్తిగత పనులు కొరకు ఇతరుల మీద ఆధారపడకుండా మనమే చేసుకోవడం

స్తోత్ర పారాయణలు:

ఆదివారం	ఆదిత్యహృదయం
సోమవారం	నమకం-చమకం లేక శివాష్టకం గాని లింగాష్టకం లేక శివోపాసన మంత్ర పఠనం
మంగళవారం	హనుమాన్ చాలీసా మరియు సుబ్రహ్మణ్యస్వామి వారి అష్టోత్తరం
బుధవారం	108 సార్లు గాయత్రి జపం (వేదగాయత్రి)
గురువారం	శ్రీ సత్యసాయి సహస్రనామ పారాయణ
శుక్రవారం	లలితాసహస్రనామ పారాయణ
శనివారం	విష్ణుసహస్రనామపారాయణ / శ్రీవేంకటేశ్వర అష్టోత్తరం

సత్సంగాలు:

స్వామి మనమీద అపార ప్రేమతో స్వయంగా రచించి మనకు ప్రసాదించిన “15వాహినీలు” / సత్యం శివం సుందరం / స్వామి దివ్య ఉపన్యాసముల ద్వారా ఇచ్చిన సందేశం గురించి గాని సత్సంగాలు ఏర్పాటు చేసుకోనుట.

గమనిక: ప్రతిరోజు రాత్రి నిదురించే ముందు: ఆ రోజు ఉదయం నుంచి పైన తెలిపిన సాధనలో ఏవైనా పొరపాట్లు జరిగియుంటే స్వామికి నివేదించుకొని అవి మరలా జరగకుండా ఉండేలా శక్తిని ప్రసాదించమని స్వామిని ప్రార్థించి స్వామివారిని రేడియో సాయి/వాట్సాప్ వీడియో ద్వారా దర్శించుకొని స్మరించుకొందాం.

(3వ పేజీలో.....)

ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు:

15-08-2023 – అన్ని జిల్లాలలో సాధనాశిబిర నిర్వహణ

25-08-2023 – **వరలక్ష్మీవ్రతం** సందర్భంగా సామూహిక “లలితాసహస్రనామపారాయణ”

27-08-2023 – అన్ని సమితిలలో స్టడీసర్కిల్ నిర్వహణ

06-09-2023 – **శ్రీ కృష్ణజన్మాష్టమి** సందర్భంగా

1)సామూహిక విష్ణుసహస్రనామ పారాయణ మరియు

2)కృష్ణాష్టకం పారాయణ

3)అవకాశం ఉన్నచోట గోపూజ

10-09-2023 – సాధనాశిబిరం నిర్వహణ

18-09-2023 – **వినాయకచవితి:**

*వినాయక వ్రతం (ఎక్కువ మంది విద్యార్థులుచే)

*సామూహిక “శ్రీ సత్యసాయి లిఖితనామ జపం”

*సాయంత్రం భజన, సత్సంగం

08-10-2023 – సాధనాశిబిరం

15-10-2023 నుండి 23-10-2023 వరకు శరన్నవరాత్రులు సందర్భంగా ప్రతిరోజు:

*అమ్మవారి ఆయా అవతారాల ప్రత్యేక పూజలు

* లలితాసహస్రనామ పారాయణ

*మహిళలచే అమ్మవారికి కుంకుమ పూజ

* **20-10-2023 మూలా నక్షత్రం** సందర్భంగా సరస్వతీ అమ్మవారికి విశేష పూజలు

*సాయంత్రం భజన అనంతరం స్వామి శక్తి తత్వం గురించి మరియు అమ్మవారి అవతార

విశేషాలు గురించి సత్సంగం .

20-10-2023 – **శ్రీ సత్యసాయి అవతార ప్రకటన దినోత్సవం :**

* సామూహిక శ్రీ సత్యసాయి వ్రతములు నిర్వహణ,

* శ్రీ సత్యసాయి ప్రేమతరు కార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కలు నాటటం

* సామూహిక శ్రీ సత్యసాయి లిఖితనామం కార్యక్రమం

* , శ్రీ సత్యసాయి పాదుకా పూజ,

* సాయంత్రం 6 గం.ల నుంచి **అన్ని సమితిలలో 98 నిమిషాల భజన**

* అనంతరం స్వామి సందేశం

29-10-2023 – స్టడీసర్కిల్ నిర్వహణ

19-11-2023 – మహిళాదినోత్సవం

23-11-2023 – భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా వారి 98 వ జన్మదినోత్సవ వేడుకలు:

- * సామూహిక సాయి గాయత్రి జపం,
- * స్వామివారి పాదుకా పూజ (సామూహికంగా),
- * సామూహిక లిఖితనామ జపం
- * సామూహిక శ్రీ సత్యసాయి వ్రతములు నిర్వహణ,
- * నారాయణసేవ
- * శ్రీ సత్యసాయి ప్రేమ తరు కార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కలు నాటటం,
- * సాయంత్రం స్వామివారి పల్లకి వూరేగింపు ,
- * భజన అనంతరం సత్సంగం

పైన తెలిపిన విధంగా కార్యక్రమములు భక్తి శ్రద్ధలతో ఆచరించి దీక్షను పాటించి స్వామి వారి కృపకు పాత్రులు కావాలని కోరుకొంటూ, దీక్షా కార్యక్రమం విజయవంతముగా పూర్తి అయేటట్లు అనుగ్రహించవలసిందిగా స్వామిని ప్రార్థిస్తూ ..

సదా శ్రీసత్యసాయి భగవానుని సేవలో



(ఆర్. లక్ష్మణరావు)

రాష్ట్రఅధ్యక్షులు

శ్రీ సత్యసాయి సేవా సంస్థలు, అంధ్రప్రదేశ్.

R Lakshmana Rao - State President, SSSSO AP



9440168606



Sri Sathya Saran, MIG - 8, APHB Colony,
Old Srikakulam, Srikakulam - 532 001.



sp.ap@sssoindia.org
rlaxmanarao@rediffmail.com